**Regulamin I Rajdu Rowerowego**

**„Wskocz na rower”**

**1. Cel imprezy:**

Popularyzacja aktywnego wypoczynku, turystyki rowerowej oraz poznawanie walorów krajobrazowych Gminy Trzebownisko i okolic..

**2. Termin Rajdu i zasady uczestnictwa.**

16 maja 2015 roku Start o godz. 9.00 – Ośrodek Sportu i Rekreacji w Trzebownisku z/s Nowej Wsi –Basen. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do wcześniejszego pisemnego zgłoszenia się do uczestnictwa w rajdzie na zamieszczonym formularzu zgłoszenia. Wypełniony formularz należy złożyć w Urzędzie Gminy Trzebownisko w kancelarii ogólnej – parter pokój nr 7, Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Trzebownisku do dnia 05.05.2015 r. Organizator rajdu zastrzega sobie możliwość zmiany terminu rajdu ze względu na złe warunki atmosferyczne, nowy termin rajdu podany zostanie na stronie internetowej UG Trzebownisko.

**3. Organizatorzy:**

Wójt Gminy Trzebownisko,

**4.Partnerzy** : „Lary Zębatka” Sklep i serwis rowerowy w Rzeszowie, Gminny Ośrodek Kultury w Trzebownisku, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebownisku , Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Wsi, Straż Gminna w Trzebownisku,OSP Zaczernie

**4. Warunki uczestnictwa:**

1. przestrzeganie Regulaminu rajdu oraz obowiązkowe podporządkowanie się decyzjom organizatora rajdu,
2. przestrzeganie Regulaminu Rezerwatu Przyrody Bór
3. posiadanie niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach,
4. osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej, lub za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
5. posiadanie sprawnego technicznie roweru oraz zapasowych dętek.
6. przy przekraczaniu jezdni (drogi) służby porządkowe zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę,
7. jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m,
8. w trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania,
9. przy pokonywaniu przejść dla pieszych, przechodzimy przez nie przeprowadzając rower,
10. podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów,
11. należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalnie jest tarasowanie się, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji,
12. podczas postoju nie należy tarasować drogi. Należy organizować je poza jezdnią na parkingu, łące lub polanie,
13. w czasie postoju nie należy oddalać się od grupy,
14. organizator zapewnia opiekę medyczną
15. organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu,
16. organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu,
17. uczestnicy rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie,
18. uczestnicy radu rowerowego startują na własną odpowiedzialność,
19. udział w rajdzie jest bezpłatny,
20. nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczeniu z rajdu,
21. wskazane jest posiadanie kasków ochronnych
22. wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków z relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych na stronie internetowej UG Trzebownisko oraz materiałach promocyjnych Organizatora.
23. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

**5. Na trasie zabrania się:**

1. spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
2. śmiecenia,
3. niszczenia przyrody,
4. indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
5. używania szklanych pojemników.
6. głośnego zachowywania się.

**6. Trasa rajdu:**

Ośrodek Spotu i Rekreacji w Trzebownisku z/s w Nowej Wsi>Zaczernie> Tajęcina> Rezerwat Przyrody Bór> Jańciówka> trasa przez teren Nadleśnictwa Głogów Małopolski>Poręby>Stobierna>Jasionka>Tajęcina> \Zaczernie> Nowa wieś.

Uwaga: Organizator zastrzega sobie możliwość częściowej zmiany trasy rajdu ze względu na warunki pogodowe, mające wpływ na przejezdność szlaków.

**7. Informacje dodatkowe:**

Dla uczestników rajdu przewidziany jest posiłek oraz zawody sprawnościowe z cennymi nagrodami ufundowanymi przez sklep i serwis rowerowy „Lary Zębatka” Rzeszów